PLAN INTEGRAL DECUIDADO FAMILIAR										Versión 3 30/04/2024
Municipio: **SANTA ROSA DE CABAL**			**Barrio o Vereda:**			**Direcccion** **CALLE 28 NUMERO 24-10**			**Ficha familiar** **No.2024301**	
V1	**DIA**	**MES**	**AN O**	**V2**	**DIA**	**MES**	**ANO**	**V3**	**DIA**	**MES**	**AN O**
	05	06	2024		25	07	2024				
Responsable 1: ANTONIOOVIEDO **Responsable 2:**				**Responsable 1: YERALDID GARCIA GARCIA** **Responsable 2: ISABEL CRISTNA LOPEZ**				**Responsable 1:** **Responsable 2:**			
Nombre del Jefe del Hogar: ROSALBA ARIAS				**Nombre de quién recibe la visita:** ROSALBA ARIAS				**N° telefono contacto** 3134054010			

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	**ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:** **VISITA DE PLANIFICACION E IDENTIFICACION DE RIESGOS**
V2	**ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:** VISITA DE SEGUIMIENTO, ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA.
V3	**ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:**

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: **Alto. A** **Medio. M** **Bajo. B**

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE ELINGRESO ALA VIVIENDA	SE ENCUENTRA FAMILIA NUCLEAR CONFORMADA POR MARIO OSORIO ESPINAL, ANGIE OSORIO RIOS Y QUIEN RECIBE LA VISITA ES ROSALBA ALVARES PALACIO EN LA PUERTA,SU PAGA ARRIENDO ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA SIN RIESGO APARENTE, CUENTA CON TODOS LOS SERVICIOS PÚBLICOS, COCINA CON GAS DOMICILIARIO , NO RECICLA Y CUENTA CON RECOLECCIÓN DE BASURAS POR PARTE DE LA EMPRESA DE ASEO TIENE MASCOTAS ESTERILIZADAS, DESPARACITAS Y VACUNADAS CON RIESGO PSICOLÓGICO LEVE POR QUE REFIERE SENTIRSE TRISTE Y LAS ACTIVIDADES QUE ANTES LE GUSTABAN YA NO LAS HACE DEBIDO A SU EDAD NO ASISTIÓ AL MEDICO TAMPOCO AL ODONTOLOGO EN EL ULTIMO MES NO ES OPERADA PARA TENER HIJOS SE REALIZO LA CITOLOGIA SE REALIZA AUTOEXAMEN DE SENO Y MAMOGRAFIA CON IMC DE 27.5 NORMAL, NO REALIZA ACTIVIDAD FISICA , CONSUME TODO TIPO DE ALIMENTOS (FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, LÁCTEOS, PROTEÍNAS GRASAS Y DULCES)	A X B	A M B	A M B
2		LA VISITA LA RECIBE LA SEÑORA ROSALBA ALVARES, INDICA QUE VIVE CON MARIO ESPINAL Y ANGIE OSORIO RIOS. SE EVIDENCIA UN ENTORNO FAMILIAR DISFUNCIONAL, LA SEÑORA ROSALBA Y SU ESPOSO SON ADULTOS MUY MAYORES, INDICAN QUE SE SIENTEN TRISTES PORQUE NO PUEDEN HACER LAS COSAS DE ANTES, NI VALERSEN POR ELLOS MISMOS, DEPENDEN ECONOMICAMENTE DE SUS HIJOS, YA NO PUEDE AYUDAR CON TODAS LAS LABORES DE LA CASA LO QUE LE PRESENTA ANGUSTIA. DE ACUERDO CON LO REFEREIDO SE EVIDENCIA ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR DE SUS HIJOS DE ACUERDO CON SU TIEMPO LIBRE. SE RECOMIENDA - VINCULACION DEL ENTORNO FAMILIAR, LOS ADULTOS NECESITAN MAS TIEMPO DE CUIDADO Y ATENCION. - REALIZAR ACTIVIDADES QUE FORTALEZCAN LOS VINCULOS FAMILIARES. - INVOLUCRAR A LOS ADULTOS EN DECISIONES, LABORES Y ACTIVIDADES DEL HOGAR A FIN DE QUE SE SIENTAN UTILES Y NECESARIOS - SABERLOS ESCUCHAR, QUE SE SIENTAN QUERIDOS Y RESPETADOS. - PERTENECER A UN GRUPO DE ADULTOS A FIN DE QUE SOCIALICEN CON PERSONAS DE SU MISMA EDAD.	A M B	X A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B

4			A M B	A M B	A M B
CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA					
N°	**HALLAZGO**	**ACTIVIDAD**	**V1**	**V2**	**V3**
1		LA SEÑORA ROSALBA ALVARES EXPRESA QUE SUFRE DE HIPERTENSIÓN BAJO TRATAMIENTO SE REMITE A PROGRAMA SALUD BUCAL SE EDUCA SOBRE: - AUTOEXAMEN DE SENO: SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DIAS DESPUES DEL PERIODO, CADA MES Y AUN DESPUES DE LA MENOPAUSIA, DURANTE TODA LA VIDA. - BUENOS HÁBITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, ENSEÑARLES A LOS NIÑOS ESTA INGESTA DESDE PEQUEÑOS, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DÍA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACIÓN SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTIÓN, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA, EVITAR HÁBITOS TÓXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCIÓN O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACIÓN CON ESFUERZO TEMPERATURA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRÍOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE: ES IMPORTANTE QUE DESDE PEQUEÑOS SE ENSEÑE A NO TIRAR BASURAS AL SUELO, RECICLAR, SEMBRAR, EVITAR LA QUEMA DE BASURAS O FOGATAS EN LOS BOSQUES, REUTILIZAR EL AGUA DE LA LAVADORA Y MINIMIZAR EL CONSUMO DE AGUA. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCIÓN TEMPRANA DE ENFERMEDADES. TAMBIÉN SE HACE ÉNFASIS EN EL CUIDADO DE SALUD BUCAL Y LA SALUD PSICOLÓGICA FACTORES SOCIALES Y DE LA FAMILIA, SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO LA BUENA COMUNICACIÓN ,LA PROTECCIÓN LA ATENCIÓN, LA SEGURIDAD ECONÓMICA Y LA BUENA RELACIÓN CON LOS VECINOS DEL BARRIO PARA UNA BUENA VIDA SOCIAL Y COMUNICATIVA	A X B	A M B	A M B
N°	**HALLAZGO**	**ACTIVIDAD**	**V1**	**V2**	**V3**
2		LA SEÑORA ROSALBA INDICA QUE SUFRE DE HIPERTENSION, ESTA EN CONTROL MEDICO Y FARMACOLOGICO, NO SE EVIDENCIA ALIMENTACION BALANCEADA, NO REALIZA ACTIVIDAD FISICA. NO SIGUIO LAS RECOMENDACIONES DEDAS EN LA PRIMER VISITA NO ASISTIO A SALUD BUCAL. SE BRINDA EDUCACION DE LA IMPORTANCIA DEL AUTOCUIDADO. SE RECOMIENDA: - ALIMENTACION BALANCEADA, AUMENTO DE FRUTAS Y VERDURAS. - REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, CAMINAR EN SU BARRIO. - ASISTIR A SALUD BUCAL. - TOMAR LOS MEDICAMENTOS EN LOS HORARIOS ESTABLECIDOS. EL SEÑOR MARIO INDICA QUE NO SUFRE DE NINGUNA ENFERMEDAD, SE RECOMIENDA MEJORAR LA ALIMENTACION, REALIZARSE REVISIONES MEDICAS DE FORMA PERIODICA A FIN DE PREVENIR ENFERMEDADES. SE RECOMIENDA ASISTIR A SALUD BUCAL.	A M B	A X M B	A M B

3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
6			A M B	A M B	A M B
7			A M B	A M B	A M B
8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B
10			A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO POR: _____
Nombre y Apellidos

Profesión:

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos

Profesión:

PRIMERA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR _____
Nombre y Apellidos :YERALDID GARCIA GARCIA
Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR: _____
Nombre y Apellidos: ISABEL CRISTINA LOPEZ
Profesión: AUX. ENFERMERA